ITEM 78 : DOPAGE

Dopage = utilisation de substance/méthode interdite destinée à augmenter les capacités mentales et physiques d'un sportif, à des fins de performance
- Liste de **substances** et **méthodes interdites** (en permanence ou uniquement pendant les compétitions) réalisée par l'AMA
➞ Toute médecin décelant des signes de dopages doit **refuser la délivrance de l'ordonnance**, **informer le patient des risques**, **l'orienter vers une AMPD** et **transmettre les données anonymisées au responsable de l'AMPD local**
Le sportif est le seul responsable de ce qui est retrouvé dans les urines/le sang et seul à assumer les effets sur sa santé

Substance

➞ De nombreuses substances sont utilisées, dont certaines substances addictives
- **Cannabinoïdes** : amélioration du relâchement musculaire, diminue l'anxiété, amélioration du sommeil
- **Glucocorticoïdes** (cortisol, cortisone) ou **ACTH** : psychostimulant, ↗ tolérance à la douleur et à la fatigue
  ➞ Responsable d'HTA, rétention hydrosodée, rupture ligamentaire, insuffisance surrénalienne aiguë à l'arrêt
- **Anabolisants** :
  . **Stéroïdes anabolisants** = **testostérone** ou **analogue synthétique** : ↗ masse musculaire
  ➞ Risque polyglobulie, trouble de libido, cancer de prostate, masculinisation chez la femme
  . **Hormone de croissance GH** : ↗ masse musculaire et résistance à la fatigue
  ➞ Risque de modification de l'architecture du squelette et signes acromégaloïdes
- Stimulant = **amphétamine, cocaïne, caféine** : ↗ vitesse de réaction, ↗ attention et concentration, ↘ fatigue
  ➞ Risques cardiovasculaires
- **Diurétique** et **agents masquant** : perte de poids, masquage d'autres produits dopants
  ➞ Risque de troubles hydroélectrolytiques, hypotension
- **β2-agonistes inhalés** : ↗ fonction respiratoire ➞ ↗ capacité d'effort et de résistance
  ➞ Risques de tremblements, tachycardie
- **Erythropoïétine** : ↗ érythropoïèse ➞ ↗ capacité de transport de l'O_2 ➞ ↗ endurance
  ➞ Risque polyglobulie, thromboses
- **Analgésiques dérivés d'opiacés** : ↘ sensation de douleur, euphorie
  ➞ Risque de dépendance
- **Autotransfusion** (prélèvement de sang et réinjection) : ↗ capacité de transport de l'O_2 ➞ ↗ résistance
  ➞ Risque d'hyperferritinémie et polyglobulie, thrombose, AVC
- **Alcool** dans certaines disciplines (aéronautique, automobile, karaté, motocycliste, tir à l'arc)
- **β-bloquant** dans certaines disciplines (automobile, billard, fléchettes, golf, ski, tir, tir à l'arc)
- Méthode permettant de tricher lors des contrôles : **perfusion IV, transfusion**, **cathétérisation, substitution**

Dépistage

- Organisation de dépistage : **Ministères des sports et de la Jeunesse** et **fédérations sportives**
- Réalisé par un **médecin assermenté**, muni d'un ordre de mission, avec l'aide d'un délégué fédéral
- Tout sportif participant à une compétition ou à une manifestation agréée par une fédération sportive peut être contrôlé (**professionnel** ou **amateur**) : notification à signer ➞ doit se présenter dans l'heure pour contrôle
- Le sportif convoqué ne peut se soustraire au contrôle (ou il est sanctionné comme si le dépistage était positif)

Modalités	- **Echantillon d'urine**, recueilli sous contrôle médical dans 2 flacons ± **échantillons sanguins** - **Analyse par un laboratoire agréé** par le Comité International Olympique - Résultat notifié au sportif et à la fédération sportive
Passeport biologique	= Méthode de dépistage proposé par **l'Agence Mondiale Antidopage (AMA)** **Repose sur la connaissance des effets principaux ou secondaires des médicaments** - Suivi de valeurs biologiques (NFS, testostéronémie…) chez les sportifs de haut niveau : détection des variations dues au dopage, persistantes plus longtemps que la substance

Diagnostic

Situation évocatrice	- **Augmentation anormale et brutale de la masse musculaire** et de la **puissance musculaire** - **Bradycardie excessive** **- Anomalies biologiques avec troubles hydroélectrolytiques, polyglobulie,…** - Complication : **dépendance, trouble anxieux, trouble dépressif, complication somatique** (mort subite, coma, risque cardio-vasculaire…)
FdR	- Recherche d'un effet de performance, sexe masculine, comorbidité psychiatrique, pression par l'entraineur et l'équipe sportive

PEC

En France : **Antennes Médicales de Prévention du Dopage (AMPD)**, implantées dans les structures hospitalières
- **Consultations anonymes**, ouvertes aux personnes ayant eu recours à des pratiques de dopage
- Mise en place d'un **suivi** ou d'une **prise en charge médicale adaptée**, multidisciplinaire (psychiatrie, addictologie, pharmacologie, hématologie, endocrinologie, médecine du sport…)
- Autres missions : **prévention** et **information**, **recherche** autour des conduites dopantes, **épidémiologie**

<table>
<tr><td rowspan="3">Sanction</td><td colspan="2">➝ Code du Sport (loi du 3 juillet 2008)</td></tr>
<tr><td>Sanction disciplinaire</td><td>- Utilisation d’une substance/méthode interdite figurant sur la liste du Code mondial antidopage
- Refus de se soumettre à un contrôle antidopage (sanction comme si le dépistage était positif)</td></tr>
<tr><td>Sanction pénale</td><td>- Détention et utilisation, sans raison médicale justifiée, d’une substance/méthode interdite : 1 an de prison, 3750€ d’amende
- Prescription, administration, application, fabrication, transport, détention d’une substance/méthode interdite aux fins d’usage par un sportif sans raison médicale justifiée : 5 ans de prison, 75 000€ d’amende
- Opposition à la réalisation d’un contrôle antidopage : 6 mois de prison, 6500€ d’amende
- Falsification ou destruction, dégrade d’un élément relatif au contrôle antidopage</td></tr>
<tr><td>AFLD</td><td colspan="2">= Agence Française de Lutte contre le Dopage : autorité publique indépendante créée en 2006
Impliquée dans la prévention et le domaine de la recherche : méthodes de détection des substances et procédés interdits
- Mise en œuvre des actions de lutte contre le dopage (sportif et animal) : contrôle antidopage
- Peut se substituer aux fédérations sportives chargées de la sanction : réformer une sanction jugée trop lourde, rallonger une suspension, se prononcer pour une fédération n’ayant pas sanctionner un sportif contrôlé positif
- Instruction des demandes d’Autorisation à Usage Thérapeutique (AUT) : permet de prendre traitement de fond pour maladie chronique ou traitement d’urgence sans être poursuivi pour violations des règles antidopage</td></tr>
</table>